

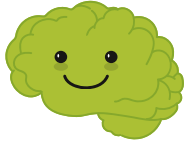


CRISIS ATHLETE™

EMOCIONES DESCRIPTIVAS

Aumentar tu vocabulario emocional y aprender a identificar tus emociones puede ayudarte a regularlas y manejarlas de la manera mas efectiva.

sentimientos cuando las necesidades estan satisfechas



SATISFECHO(A)

CONTENTO,
CUMPLETO, SEGURO



ALIVIADO(A)

COMPLACIDO, COMPUESTO,
TRANQUILO, CONSOLADO,
LIGERO



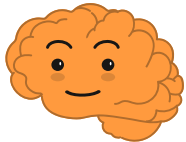
EN PAZ

CALMADO, CENTRADO,
CALLADO, TRANQUILO,
SERENO



AGRADECIDO(A)

APRECIATIVO, HUMILDE,
CONMOVIDO



ESPERANZADO(A)

ALENTAR,
OPTIMISTA



CARIÑOSO(A)

AMISTOSO, AMORO,
COMPENSADO, TIERNO,
CÁLIDO



COMPROMETIDO(A)

ABSORBIDO, ENCANTADO,
ALERTO, ESTAR ABSORTO,
ENTRANCE, INVOLUCRADO



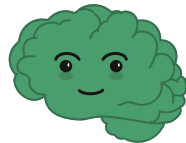
SEGURO(A)

ACEPTADO, EMPODERADO,
IMPORTANTE, ORGULLOSO,
VALIOSO, VALE LA PENA,
SEGURO DE SÍ MISMO



CURIOSO(A)

AVENTURERO,
INTERESADO, INTRIGADO,
INQUISITIVO, FASCINADO,
HECHIZADO, ESTIMULADO



REFRESCADO(A)

ANIMADO, REJUVENECIDO,
RENOVADO, REVIVIDO
DESCANSADO,
RESTAURADO



RELAJADO(A)

CÓMODO,
DESPREOCUPADO,
AGUSTO, ABIERTO,
PLASIENRO



ALEGRE

DIVERTIDO, BOYANTE,
ENCANTADO, EUFORICO,
EXTÁTICO, CONTENTO,
LLENO DE ALEGRÍA, JUBILOSO



INSPIRADO(A)

ASOMBRADO, INSPIRADO,
DESLUMBRADO,
EMOCIONADO, ELEVADO



EMOCIANADO(A)

VIVO, ASOMBRADO,
ANIMADO, ENERGÉTICO,
ENTUSIASMADO,
EUFORICO, VIGORIZADO,
APASIONADO



EXITANTE(A)

EXTASIADO, EUFORICO,
CAUTIVADO, ATURDIDO,
RIDICULO, VIVAZ



FELIZ

ALEGRE, ENCANTADO,
JUGUETON, CONTENTO,
RADIANTE





CRISIS ATHLETE™

EMOCIONES DESCRIPTIVAS

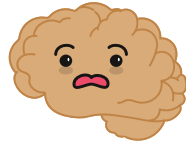
Aumentar tu vocabulario emocional y aprender a identificar tus emociones puede ayudarte a regularlas y manejarlas de la manera mas efectiva.

sentimientos cuando las necesidades no estan satisfechas



DOLOR

AGONÍA, ANGUSTIA, DUELO, DEVASTADO, HERIDO, MISERABLE, CON EL CORAZÓN ROTO



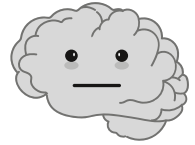
CONMOCIONADO(A)

ATERRADO, CONSTERNADO, HORRORIZADO, SOBRESALTADO, SORPRENDIDO



TRISTE

DEPRIMIDO, ABATIDO, DESANIMADO, PENA, MELANCOLIA, TRISTEZA, INFELIZ



DESCONECTADO(A)

ALEJADO, APÁTICO, SEPARADO, DISTANTE, INDIFERENTE, RETIRADO



CANSADO(A)

DERROTADO, AGOTADO, EXHAUSTO, FATIGADO, APÁTICO, SOÑOLIENTO, LENTO, DESGASTADO



ANHELO

DESESPERADO, VACÍO, ENVIDIOSO, NOSTÁLGICO, MELANCOLICO, INSATISFECHO



AVERGONZADO(A)

DESMORALIZADO, TIMIDO, DISGUSTADO, HUMILLADO, DESHONRADO, MORTIFICADO



CONFUNDIDO(A)

DESCONCERTADO, ATURDIDO, INSEGURO, DUDOSO, PERDIDO, PERPLEJO



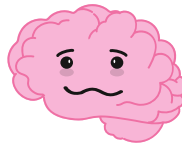
VULNERABLE

FRÁGIL, INDEFENSO, INSEGURO, SENSIBLE



ATEMORIZADO(A)

APRENSIVO, TEMEROSO, ASUSTADO, VACILANTE, DESCONFIADO, PARANOICO, PETRIFICADO, INCONSTANTE



ANSIOSO(A)

INQUIETO, TENSO, NERVIOSO, PREOCUPADO



INQUIETO

ALARMADO, PERTURBADO, INQUIETO, PREOCUPADO, CONFUNDIDO, INCOMODO, NERVIOSO, INESTABLE



ENOJO

ENFURECIDO, FURIOSO, INDIGNADO, ENOJADO, DISGUSTADO



MOLESTO(A)

EXASPERADO, FRUSTRADO, IMPACIENTE, IRRITADO, FURIOSO, AGITADO, ENFADADO



HOSTIL

ANTAGONISTA, DESPRECIO, DISGUSTO, ODIIO, HORRORIZADO, REPULSIVO, VENGGATIVO



ESTRESADO(A)

ABRUMADA, PRESIONADO, PREOCUPADO, TENSO

