



CRISIS ATHLETE™

EMOCIONES DESCRIPTIVAS

Aumentar tu vocabulario emocional y aprender a identificar tus emociones puede ayudarte a regularlas y manejarlas de la manera mas efectiva.

sentimientos cuando las necesidades estan satisfechas



SATISFECHO(A)

CONTENTO,
CUMPLETO, SEGURO



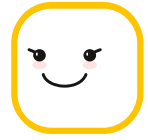
ALIVIADO(A)

COMPLACIDO, COMPUESTO,
TRANQUILO, CONSOLADO,
LIGERO



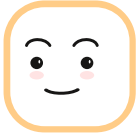
EN PAZ

CALMADO, CENTRADO,
CALLADO, TRANQUILO,
SERENO



AGRADECIDO(A)

APRECIATIVO, HUMILDE,
CONMOVIDO



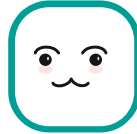
ESPERANZADO(A)

ALENTAR,
OPTIMISTA



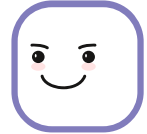
CARIÑOSO(A)

AMISTOSO, AMORO,
COMPENSADO, TIERNO,
CÁLIDO



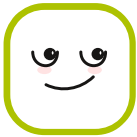
COMPROMETIDO(A)

ABSORBIDO, ENCANTADO,
ALERTO, ESTAR ABSORTO,
ENTRANCE, INVOLUCRADO



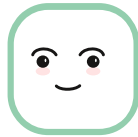
SEGURO(A)

ACEPTADO, EMPODERADO,
IMPORTANTE, ORGULLOSO,
VALIOSO, VALE LA PENA,
SEGURO DE SÍ MISMO



CURIOSO(A)

AVENTURERO,
INTERESADO, INTRIGADO,
INQUISITIVO, FASCINADO,
HECHIZADO, ESTIMULADO



REFRESCADO(A)

ANIMADO, REJUVENECIDO,
RENOVADO, REVIVIDO
DESCANSADO,
RESTAURADO



RELAJADO(A)

CÓMODO,
DESPREOCUPADO,
AGUSTO, ABIERTO,
PLASIENRO



ALEGRE

DIVERTIDO, BOYANTE,
ENCANTADO, EUFORICO,
EXTÁTICO, CONTENTO,
LLENO DE ALEGRIA, JUBILOSO



INSPIRADO(A)

ASOMBRADO, INSPIRADO,
DESLUMBRADO,
EMOCIONADO, ELEVADO



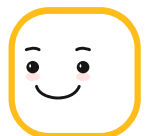
EMOCIANADO(A)

VIVO, ASOMBRADO,
ANIMADO, ENERGÉTICO,
ENTUSIASMADO,
EUFORICO, VIGORIZADO,
APASIONADO



EXITANTE(A)

EXTASIADO, EUFORICO,
CAUTIVADO, ATURDIDO ,
RIDICULO, VIVAZ



FELIZ

ALEGRE, ENCANTADO,
JUGUETON, CONTENTO,
RADIANTE





CRISIS ATHLETE™

EMOCIONES DESCRIPTIVAS

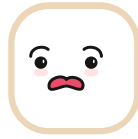
Aumentar tu vocabulario emocional y aprender a identificar tus emociones puede ayudarte a regularlas y manejarlas de la manera mas efectiva.

sentimientos cuando las necesidades no estan satisfechas



DOLOR

AGONÍA, ANGUSTIA, DUELO, DEVASTADO, HERIDO, MISERABLE, CON EL CORAZÓN ROTO



CONMOCIONADO(A)

ATERRADO, CONSTERNADO, HORRORIZADO, SOBRESALTADO, SORPRENDIDO



TRISTE

DEPRIMIDO, ABATIDO, DESANIMADO, PENA, MELANCOLIA, TRISTEZA, INFELIZ



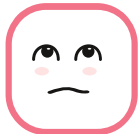
DESCONECTADO(A)

ALEJADO, APÁTICO, SEPARADO, DISTANTE, INDIFERENTE, RETIRADO



CANSADO(A)

DERROTADO, AGOTADO, EXHAUSTO, FATIGADO, APÁTICO, SOÑOLIENTO, LENTO, DESGASTADO



ANHELO

DESESPERADO, VACÍO, ENVIDIOSO, NOSTÁLGICO, MELANCOLICO, INSATISFECHO



AVERGONZADO(A)

DESMORALIZADO, TIMIDO, DISGUSTADO, HUMILLADO, DESHONRADO, MORTIFICADO



CONFUNDIDO(A)

DESCONCERTADO, ATURDIDO, INSEGURO, DUDOSO, PERDIDO, PERPLEJO



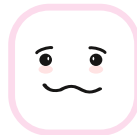
VULNERABLE

FRÁGIL, INDEFENSO, INSEGURO, SENSIBLE



ATEMORIZADO(A)

APRENSIVO, TEMEROSO, ASUSTADO, VACILANTE, DESCONFIADO, PARANOICO, PETRIFICADO, INCONSTANTE



ANSIOSO(A)

INQUIETO, TENSO, NERVIOSO, PREOCUPADO



INQUIETO

ALARMADO, PERTURBADO, INQUIETO, PREOCUPADO, CONFUNDIDO, INCOMODO, NERVIOSO, INESTABLE



ENOJO

ENFURECIDO, FURIOSO, INDIGNADO, ENOJADO, DISGUSTADO



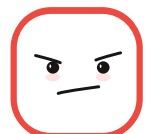
MOLESTO(A)

EXASPERADO, FRUSTRADO, IMPACIENTE, IRRITADO, FURIOSO, AGITADO, ENFADADO



HOSTIL

ANTAGONISTA, DESPRECIO, DISGUSTO, ODIOS, HORRORIZADO, REPULSIVO, VENGGATIVO



ESTRESADO(A)

ABRUMADA, PRESIONADO, PREOCUPADO, TENSO

