



CRISIS ATHLETE™

EMOCIONES DESCRIPTIVAS

Aumentar tu vocabulario emocional y aprender a identificar tus emociones puede ayudarte a regularlas y manejarlas de la manera mas efectiva.

sentimientos cuando las necesidades estan satisfechas



SATISFECHO(A)

CONTENTO, CUMPLETO,
SEGURO



ALIVIADO(A)

COMPLACIDO, COMPUESTO,
TRANQUILO, CONSOLADO,
LIGERO



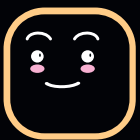
EN PAZ

CALMADO, CENTRADO,
CALLADO, TRANQUILO,
SERENO



AGRADECIDO(A)

APRECIATIVO, HUMILDE,
CONMOVIDO



ESPERANZADO(A)

ALENTAR,
OPTIMISTA



CARIÑOSO(A)

AMISTOSO, AMORO,
COMPENSADO, TIERNO,
CÁLIDO



COMPROMETIDO(A)

ABSORBIDO, ENCANTADO,
ALERTO, ESTAR ABSORTO,
ENTRANCE, INVOLUCRADO



SEGURO(A)

ACEPTADO, EMPODERADO,
IMPORTANTE, ORGULLOSO,
VALIOSO, VALE LA PENNA,
SEGURO DE SÍ MISMO



CURIOSO(A)

AVENTURERO,
INTERESADO, INTRIGADO,
INQUISITIVO, FASCINADO,
HECHIZADO, ESTIMULADO



REFRESCADO(A)

ANIMADO, REJUVENECIDO,
RENOVADO, REVIVIDO
DESCANSADO,
RESTAURADO



RELAJADO(A)

CÓMODO,
DESPREOCUPADO,
AGUSTO, ABIERTO,
PLASIENRO



ALEGRE

DIVERTIDO, BOYANTE,
ENCANTADO, EUFORICO,
EXTÁTICO, CONTENTO,
LLENO DE ALEGRIA, JUBILOSO



INSPIRADO(A)

ASOMBRADO, INSPIRADO,
DESLUMBRADO,
EMOCIONADO, ELEVADO



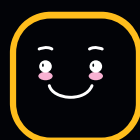
EMOCIANADO(A)

VIVO, ASOMBRADO,
ANIMADO, ENERGÉTICO,
ENTUSIASMADO,
EUFORICO, VIGORIZADO,
APASIONADO



EXITANTE(A)

EXTASIADO, EUFORICO,
CAUTIVADO, ATURDIDO,
RIDICULO, VIVAZ



FELIZ

ALEGRE, ENCANTADO,
JUGUETON, CONTENTO,
RADIANTE





CRISIS ATHLETE™

EMOCIONES DESCRIPTIVAS

Aumentar tu vocabulario emocional y aprender a identificar tus emociones puede ayudarte a regularlas y manejarlas de la manera mas efectiva.

sentimientos cuando las necesidades no estan satisfechas



DOLOR

AGONÍA, ANGUSTIA, DUELO, DEVASTADO, HERIDO, MISERABLE, CON EL CORAZÓN ROTO



CONMOCIONADO(A)

ATERRADO, CONSTERNADO, HORRORIZADO, SOBRESALTADO, SORPRENDIDO



TRISTE

DEPRIMIDO, ABATIDO, DESANIMADO, PENA, MELANCOLIA, TRISTEZA, INFELIZ



DESCONECTADO(A)

ALEJADO, APÁTICO, SEPARADO, DISTANTE, INDIFERENTE, RETIRADO



CANSADO(A)

DERROTADO, AGOTADO, EXHAUSTO, FATIGADO, APÁTICO, SOÑOLIENTO, LENTO, DESGASTADO



ANHELO

DESESPERADO, VACÍO, ENVIDIOSO, NOSTÁLGICO, MELANCOLICO, INSATISFECHO



AVERGONZADO(A) CONFUNDIDO(A)

DESMORALIZADO, TIMIDO, DISGUSTADO, HUMILLADO, DESHONRADO, MORTIFICADO

DESCONCERTADO, ATURDIDO, INSEGURO, DUDOSO, PERDIDO, PERPLEJO



VULNERABLE

FRÁGIL, INDEFENSO, INSEGURO, SENSIBLE



ATEMORIZADO(A)

APRENSIVO, TEMEROSO, ASUSTADO, VACILANTE, DESCONFIADO, PARANOICO, PETRIFICADO, INCONSTANTE



ANSIOSO(A)

INQUIETO, TENSO, NERVIOSO, PREOCUPADO



INQUIETO

ALARMADO, PERTURBADO, INQUIETO, PREOCUPADO, CONFUNDIDO, INCOMODO, NERVIOSO, INESTABLE



ENOJO

ENFURECIDO, FURIOSO, INDIGNADO, ENOJADO, DISGUSTADO



MOLESTO(A)

EXASPERADO, FRUSTRADO, IMPACIENTE, IRRITADO, FURIOSO, AGITADO, ENFADADO



HOSTIL

ANTAGONISTA, DESPRECIO, DISGUSTO, ODIOS, HORRORIZADO, REPULSIVO, VENGGATIVO



ESTRESADO(A)

ABRUMADA, PRESIONADO, PREOCUPADO, TENSO

